Вам поможет
Доктор
Селезнев



КАК СТОПРОЦЕНТНО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

КВАНТОВАЯ КЛИНИКА

Обращайтесь к нам по адресу:

Россия, г. Екатеринбург, ул. Ленина, п-ка № 2, г/б № 7, каб. 2, т. 56-08-94, квантовая клиника доктора Селезнёва.

Здесь вас всегда ждут и рады вам помочь!
Счастья вам, дорогие читатели!

С уважением - А. Г. Селезнёв

Селезнев А. Г.

Как стопроцентно избавиться от алкоголизма

Доктор Селезнев
2000

ББК

Селезнев А.Г. Как стопроцентно избавиться от алкоголизма: - Доктор Селезнев, 2000. -69 с.

Литературная запись: Андриенко С. В.

Книга представляет собой краткое изложение опыта излечения алкоголизма. Она познакомит всех интересующихся данной проблемой с тем, как стопроцентно избавиться от алкогольной зависимости.

ISBN 966-7818-04-7

Об авторе этой книги

Нужно ли многое рассказывать читателям об авторе этой книги? Александр Георгиевич Селезнёв в рекомендациях не нуждается. Это человек, чьё имя известно не только в Украине, но и далеко за её пределами.

Более 15 лет своей жизни он посвятил проблемам излечения от алкоголизма и по праву считается одним из крупнейших современных учёных-практиков в области нетрадиционных методов лечения в наркологии.

А. Г. Селезнёв является дважды доктором медицинских наук, защитившим докторские диссертации в России и в Украине (в Институте Геронтологии Академии Медицинских Наук Украины); избран академиком 4-х известнейших в мире академий (Российской Академии Медико-Технических Наук, Академии Оригинальных идей Украины, Нью-Йоркской АН, АН Северной Африки). Им было написано множество книг, посвящённых оздоровлению, избавлению от интоксикации и алкогольной зависимости, омоложению и укреплению организма. Он является членом Международного совета по борьбе с токсикоманией и французского Общества борьбы с токсинами. Участвуя в 17-ти международных научных конференциях и съездах, на которых обсуждалась тема психического здоровья людей, доктор Селезнёв выступал с докладами,

содержащими авторские методики избавления от токсинов, оздоровления и омоложения организма.

В своих научных работах и в ежедневной практической деятельности А. Г. Селезнёв опирается прежде всего на многовековой опыт славных предшественников-врачей – от трудов Гиппократа и Авиценны, тибетской медицины, Аюрведы и до наших дней. Ему удалось творчески обогатить и развить учение о саморегуляционных функциях человеческого организма и создать единую Азбуку Здоровья. Эта Азбука учит людей правильно распоряжаться своим организмом, заботиться о нём, не вредить своему здоровью и наиболее оптимально организовывать весь уклад жизни (правильно дышать, есть, пить, не перегружая себя опасными токсинами, поражающими органы и ткани организма и вызывающими заболевания различной степени тяжести).

В технологии натурального оздоровления доктор Селезнёв отводит особое место лечению алкоголизма и предлагает свои, уникальные рекомендации по данному вопросу. В своих научно-практических разработках он опирается на последние достижения в области компьютерной техники и выдвигает метод квантовой терапии как ведущий в этом направлении. Описывая сущность компьютерного квантового программирования, автор приводит убедительные доказательства преимуществ данного метода по сравнению с другими средствами лечения алкоголизма (кодированием, фармакотерапией, лечением травами и т. д.). Оставаясь объективным и беспристрастным, он предлагает самому читателю сделать свой выбор

наиболее эффективного и целесообразного метода лечения.

Созданная им и успешно работающая на протяжении ряда лет квантовая клиника успела снискать себе уважение и почёт как в среде специалистов-наркологов, так и в самых широких слоях народных масс, всерьёз интересующихся данным вопросом. Более 70 000 пациентов, вышедших из стен клиники, навсегда избавлены от алкогольной зависимости – и это ли не доказательство удивительной эффективности метода доктора Селезнёва?!

Предваряя свою книгу кратким вступлением, автор пишет, что она «в первую очередь адресована тем, кто уже осознал огромный вред для здоровья, приносимый стойким алкоголизмом, но не видит для себя возможности стопроцентно излечиться от алкогольной зависимости». Но нет сомнения, что книга представляет огромный интерес и для тех, кто себя пока таковым не считает. В книге много интересных тестов, разработок и практических выкладок, познакомившись с которыми, читатель почерпнёт для себя немало полезной информации о развитии заболевания, его различных стадиях и методах излечения.

Не спешите отбрасывать книгу в сторону и категорично заявлять: «Это не для меня! Мне всё это ни к чему!» Знать всю правду о такой тяжёлой болезни, как алкоголизм, - это не помешает даже тем, кто себя отнюдь не причисляет к алкоголикам. Может быть, среди ваших родных и близких находятся люди, которые нуждаются в вашей конкретной помощи.

И уж тем более книга будет полезным практическим руководством к действию для тех, кто принял решение избавиться от этого заболевания.

Именно этим людям хочет и может реально помочь доктор Селезнёв. Не отклоняйте руку помощи, бескорыстно протянутую вам этим замечательным человеком.

Как вернуть себе потерянное здоровье, как вновь стать полноценным членом общества, как снискать себе уважение среди людей – эти вопросы не могут оставаться только личным делом того или иного человека. Это вопросы, адресованные всему обществу.

И Александр Георгиевич Селезнёв даёт на них свой добрый, благожелательный и крайне полезный ответ. Скажем ему за это спасибо!

Али Мастури
Директор Академии Наук
Северной Африки

Несколько слов к читателю

Дорогой друг!

В твоих руках – книга, которую я написал специально для тех, кто хочет реально избавиться от алкогольной зависимости, но не знает, как это сделать. Эта книга – не для молодых людей, впервые отправляющихся на школьную вечеринку и не решивших для себя, можно ли будет там пропустить стаканчик-другой за компанию с товарищами. Хотя и для таких юношей данная книга будет полезной.

Она также и не для тех, кто уже попробовал вкус спиртного и не видит пока для себя в этом большого вреда. Хотя и для них наша книга станет весьма поучительной.

Она и не для заядлых пьяниц, которые в пьянстве (по тем или иным личным причинам) видят для себя спасение от жизненных неурядиц, а иные – чуть ли не единственную радость в жизни. Хотя и таким читателям наша книга постарается объяснить всю пагубность их заблуждений.

Данная книга в первую очередь адресована тем, кто уже осознал огромный вред для здоровья, приносимый стойким алкоголизмом, но не видит для себя возможности стопроцентно излечиться от алкогольной зависимости. Либо в их жизни уже был опыт неэффективного излечения, либо они принципиально не верят в подобную возможность, либо давно уже махнули рукой на себя и своё будущее,

но как бы там ни было, наша книга – в первую очередь именно для них. Именно таким людям я могу и хочу помочь. Свою главную задачу - как врач-учёный, всю свою жизнь посвятивший борьбе с алкоголизмом, - я вижу в том, чтобы простыми и доступными словами объяснить читателям, насколько реально полностью избавиться от алкогольной зависимости, вернуть мир и согласие в свою жизнь и жизнь своих близких, гарантированно обеспечить будущее счастье и порядок в семье, чтобы не довлело больше над душой бремя алкоголизма.

Надеюсь, что книга будет полезна также для тех, у кого пьёт близкий человек (отец, муж или сын) и кто хотел бы оказать ему эффективную помощь.

Давайте же вместе откроем страницы этой книги – и она поможет даже тем, кто потерял всякую надежду на выздоровление.

Я всегда стоял и стою на твёрдых позициях приверженности технологии натурального, естественного безлекарственного возвращения здоровья. Сама по себе эта методика не нова: она восходит своими корнями к временам глубокой древности, к трудам Авиценны и Гиппократа, к Аюрведе и тибетской медицине. Многовековой опыт излечения практически от всех заболеваний надёжно доказал высочайшую эффективность данной технологии.

В нашем научно-практическом лечебном центре мы давно излечиваем любые заболевания, и алкогольная зависимость – не исключение из общих правил. Это, безусловно, болезнь, и болезнь тяжёлая,

но она также вполне излечима. Более 70000 пациентов, навсегда избавленных за годы существования нашего центра от алкогольной зависимости, - наглядное тому подтверждение.

Пусть ваша вера в конечное выздоровление станет для вас непременным спутником вашей жизни. Кто-то из древних мудрецов-схоластов как-то сказал: “Цель – ничто, вера – всё”. Я хочу, чтобы и цель и вера слились для вас воедино в стройную, гармоничную систему возвращения своего здоровья. Путь труден и тернист (и я никого не хочу искушать обещаниями быстрого и лёгкого успеха) – но этот путь необходимо пройти, пройти так, чтобы врач и больной шли рука об руку, чтобы полностью доверяли друг другу, чтобы не оскорбляли свои благие намерения взаимным недоверием и скептицизмом. И только при таком условии наш общий путь будет ознаменован восхождением к ослепительным вершинам истинного здоровья, молодости и счастья. Пожелаем друг другу удачи!

Почему нам можно доверять

Алкоголизм обладает коварным симптомом, заключающимся в том, что алкоголь изменяет представления человека об истинной сущности алкоголизма. Это сказывается в том, что алкоголь безусловно влияет на человеческий организм, не проходит бесследно даже на ранних стадиях – но человек не осознаёт поначалу всей пагубности своего пристрастия к спиртному.

Часто, когда в прямой и категоричной форме говорят человеку: “Ты – алкоголик”, он это отрицает, причём делает это вполне искренне и даже с возмущением. Обращаются же к врачу только тогда, когда находятся в критическом состоянии; когда под действием алкоголя основательно разрушены все системы и органы: мозг, сердце, печень, почки, лёгкие, желудочно-кишечный тракт; когда уже не нужно убеждать человека в том, что он серьёзно болен; когда болезнь уже сама в полный голос кричит о себе, или когда рушится семья, теряется работа.

Но помочь человеку можно на любой стадии развития заболевания. Важно, чтобы рядом всегда был компетентный врач-специалист по данному вопросу. Конечно, и врач любой другой специальности не откажется помочь, если к нему обратиться за помощью. Можно, в принципе, просто прийти на приём к участковому терапевту, рассказать ему о своих проблемах – и он предложит доступные его пониманию лечебные рекомендации. Вопрос в том, насколько эффективными будут такие рекомендации и станут ли

они для больного по-настоящему спасительным средством.

Проблема заключается в том, что врач, не являющийся квалифицированным специалистом в вопросе наркологии, при всех своих благих намерениях не обладает ни специальными навыками лечения, ни новейшей высокоэффективной аппаратурой, ни знанием специальных технологий.

Мы со своей стороны, в принципе, не против любых методик лечения – как давно уже практикующихся, так и самых сверхмодных. Если метод помогает – он уже имеет право на существование. Но, скажем, такие испытанные средства борьбы с алкоголизмом, как кодирование или “подшивание”, дают по официальным данным лишь 30%-й эффект излечения.

Нужно ли нам такое лечение? Согласитесь ли вы на него, зная, что конечный успех возможен только у 30 из 100 пролечившихся?

Мы же можем дать больному стопроцентную гарантию выздоровления! Из ста человек, прошедших альтернативные курсы лечения, по-настоящему вылечиваются только тридцать. Остальные же семьдесят больных приходят к нам, в наш центр, на который возлагают последние надежды. И мы не обманываем их надежд, хотя работать с таким контингентом больных невероятно сложно по ряду причин. Во-первых, неудачный предыдущий опыт заряжает их естественным недоверием, а нередко приводит к принципиальному отрицанию помощи вообще. Во-вторых, обращаясь к нам и будучи

наслышанными о стопроцентной эффективности нашего метода, они ждут быстрых, даже немедленных результатов. В-третьих, их организм находится в столь разрушенном состоянии, что приходится вести борьбу за жизнь человека – в прямом смысле этого слова.

Мы начинаем свою совместную работу с того, что возвращаем людям веру и в восстановительные возможности своего организма, и в нашу технологию лечения. Неверие больного во врача и в себя – самый тяжёлый тормозящий фактор лечения. Зерном будущих всходов здоровья должна стать изначальная вера в помощь врача – и тогда это зерно непременно даст зримые и благодатные ростки.

Помощь врача должна подразумевать нахождение врача в позиции доверенного лица. Если врач и больной будут стоять на одной позиции – лечение станет эффективным. 70 тысяч больных, воспользовавшихся помощью нашего оздоровительного центра и навсегда избавленных от алкоголизма, позволяют нам с абсолютной убеждённостью говорить о невероятной эффективности нашего метода. В общих словах, в чём заключается его сущность?

Дело в том, что мы лечим не один какой-либо поражённый орган (печень ли, сердце и т. д.), а весь организм в целом, то есть – практикуем всестороннее и комплексное лечение. И в этом вопросе новейшие достижения медицины стыкуются с воззрениями древнейших лекарей. Ещё Авиценна учил: “Лечите человека в целом!” Комплексный подход в избавлении от алкогольной зависимости является ключевым

фактором выздоровления и гарантом надёжного результата.

Безусловно, любой врач, каким бы высококлассным специалистом он ни являлся, тоже человек – а человеку свойственно ошибаться. Чтобы исключить вероятность даже самой незначительной ошибки, мы, проведя комплексное обследование больного, вводим полученные данные в компьютер, который позволяет минимизировать риск ошибки. Компьютер позволяет врачу систематизировать все полученные данные, обобщить их и просчитать наиболее оптимальный рецепт, который даст возможность окончательно вылечить пациента, находящегося даже в крайне запущенном состоянии. Это – неоспоримый факт, проверенный нашей многолетней практикой.

Следующим звеном выздоровления является среда, в которую попадает человек, прошедший у нас глубокое комплексное лечение. Известно, что любая болезнь способна обернуться рецидивами, если человек вернётся в среду, провоцирующую заболевание. Поэтому крайне важно, чтобы после прохождения у нас курса лечения человек был помещён в наиболее здоровую и благоприятную среду. Прежде всего я имею в виду ближайшее окружение: жену, детей, близких родственников. Важно, чтобы сама жена не употребляла спиртных напитков (по крайней мере, в первые 3-6 месяцев после окончания курса лечения мужа). Это моё и назначение, и категорическое требование! Алкоголизм – это болезнь социальная. Поэтому важно исключить её из первейшей социальной

ячейки – из семьи. Без такой помощи со стороны ближайших родственников человеку будет крайне сложно в одиночку победить свой недуг. С грустью иной раз приходилось наблюдать, как даже волевые люди возвращались к своим пагубным привычкам, если видели дурной пример перед глазами. С такой болезнью, как алкоголизм, следует бороться сообща, всем миром, не оставляя её личным делом самого больного.

Мне пришлось более 5 лет проработать врачом в Тунисе, где отказ от употребления спиртных напитков испокон веков является нормой жизни, порождённой и религиозной доктриной, и укладом общественной жизни, и делом совести каждого тунисца. В такой абсолютно трезвой среде просто неоткуда взяться пьющему человеку, иначе он станет вопиющим нонсенсом в общей социальной картине.

Мы же, к сожалению, живём в пьющем обществе. Откуда пошла такая питейная традиция среди славян – мы поговорим чуть позднее. Но уже сейчас хочу сразу же отметить, что выздоравливающий больной должен быть помещён в трезвую микроатмосферу – иначе наши общие усилия могут пропасть даром. Мы можем вылечить человеку поражённые алкоголизмом внутренние органы (сердце, печень, почки, лёгкие, кишечник) – и это будет уже 50% гарантии полного выздоровления. Но фактор трезвого микроклимата среди ближайшего человеку окружения – это ещё 10% гарантии успеха. Если не пьёт весь коллектив, в котором трудится человек, - это ещё 10%. Из всех этих слагаемых и вырастает конечная цифра, к которой мы

стремимся, - 100%-я гарантия освобождения от алкогольной зависимости.

Без этого важнейшего медико-социального фактора трудно говорить о настоящем излечении. Мне довелось наблюдать за человеком, который до своей восьмилетней работы в Тунисе частенько прикладывался к рюмке. Но, находясь в этой абсолютно трезвой и нетерпимой к пьянству стране, он в течение всех восьми лет совершенно не употреблял спиртные напитки. Закончился срок его многолетней командировки, человек вернулся в свою прежнюю среду – и все пагубные привычки вновь вернулись к нему. Был ли этот человек полностью безвольным или генетически предрасположенным к алкоголизму? Безусловно, нет. Его опыт восьмилетнего добровольного воздержания убеждает в этом. Однако сыграл свою зловещую роль социальный фактор, а именно "обратная рокировка" в микроколлектив много и охотно пьющих людей. Печальным следствием этого стало возвращение человека на прежние скользкие рельсы нездорового образа жизни.

Принцип стопроцентного выздоровления не может не учитывать понятие причинности погружения человека в пучину алкоголизма: "кто-то умер из близких", "случилась любовная драма", "произошли серьёзные неприятности на работе" и т. п. Это тоже очень серьёзные аргументы в выборе образа жизни, и о них мы подробнее ещё поговорим на страницах нашей книги. Но сразу же хочу сказать, немного забегая вперёд: ни в коем случае не следует сдаваться, опускать руки, плевать на себя и своё доброе имя.

В своей книге я пишу обо всём просто, доступно и максимально откровенно. Я ни в чём не лукавлю – ни перед лицом своей профессиональной чести, ни перед лицом представляемой мной науки, ни перед вами, дорогие читатели. И очень рассчитываю на такое же доверительное отношение с вашей стороны.

«Много лет я долго и безуспешно искал средство лечения от алкоголизма. Искал не потому, что таковых нет (наоборот, их слишком много), и не потому, что кто-то понукал мною (я сам принял такое решение) — искал потому, что никак не мог определиться с выбором. Обошёл все наркологические центры в городе – и всё-таки продолжал сомневаться. Дело в том, что меня очень пугал метод кодирования: как мне сказали, не исключена возможность смертельного исхода в случае употребления спиртного до окончания действия «кода». Как же быть? Я не был уверен в себе – выдержу ли я или нет весь положенный срок?

И всё-таки я рискнул и закодировался ровно на 1 год. За этот год я ни разу не сорвался и выдержал испытание до конца. Успех? Не думаю. Ведь, сказать по правде, я в течение этого срока просто терпел, испытывая огромное желание выпить. Только страх меня сдерживал. И чем ближе приближался момент окончания действия «кода», тем с большим нетерпением я предвкушал, как смогу, наконец, вновь напиться «на полную катушку». Так оно и произошло. Спрашивается: что же мне дало это годичное воздержание? Да ничего! Я не избавился от алкогольной зависимости.

И тогда, по совету жены, я обратился в квантовую клинику доктора Селезнёва. Уже после первого сеанса я почувствовал полное безразличие к алкоголю. Никто меня не запугивал, не сулил мне летальный исход —и тем не менее я, нисколько не насилуя свою волю, стал вполне обходиться без выпивок. Было чувство какого-то освобождения – как будто до этого черти держали в плену мою душу, а вот теперь я смог, наконец, избавиться от многолетней муки.

Я для начала выбрал для себя программу на 5 лет, заранее зная, что по истечении этого срока я её продлю. Так оно и случилось.

Теперь я ощущаю себя человеком, полностью застрахованным от алкогольных соблазнов. Мне это попросту ни к чему. Я понял, как прекрасно жить по-другому. Я рад, что могу так жить. Наладились мои дела на работе, долгое время «висевшие на волоске»; нормализовались отношения в семье. Нет слов, чтобы выразить всю мою благодарность лично доктору Селезнёву и всем врачам его клиники!» (Г. А. г. Донецк).

В начальной точке лечения важно понимать, что для многих людей алкоголизм – норма жизни. И дело здесь даже не в материальной стороне жизни, бытовой неустроенности или каких-либо иных специфически “отечественных” причинах. В развитых капиталистических странах, где о нищете и неуважении к человеку давно забыли, уровень потребления спиртных напитков на душу населения ничуть не ниже нашего. Вопрос намного глубже, и он уходит своими корнями в целый комплекс причин психологического, морально-нравственного, ментального характера.

Мне (как врачу и просто как человеку) всегда приятно видеть, как, пройдя в стенах нашего центра комплексное лечение, ежедневно выслушивая спокойные и доброжелательные объяснения, почему не следует пить, видя хороший пример перед своими глазами в кругу семьи, - человек твёрдо и окончательно становится на путь трезвости.

Есть старая мудрая поговорка: “Посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу”. К этой истине трудно что-либо добавить.

Чем отличается бытовое пьянство от алкоголизма?

Часто приходится слушать вопросы людей: "Если я немного выпиваю по праздникам, неужели меня можно считать алкоголиком?", "Где та тонкая грань, которая отделяет эпизодическую выпивку от нездорового употребления спиртных напитков?", "Сколько можно выпивать без вреда для своего здоровья? " т. п.

Всё большое начинается с малого. Каждый хронический алкоголик когда-то в жизни выпил свою первую рюмку и знать не знал о возможных последствиях.

Так называемое бытовое пьянство предшествует алкоголизму. Любой человек, как бы сильно ни был предрасположен к алкогольной зависимости, не становится алкоголиком сразу же после первого алкогольного опыта. Алкоголизм – это болезнь, в которой ищут ярких впечатлений, а находят жалкую гибель. Для того чтобы простое любительство перешло в стойкую привязанность к спиртному, должно пройти некоторое время. В большинстве случаев скрытый (латентный) период предзаболевания, в процессе которого вырабатывается переходящая в неодолимое пристрастие привычка, длится от 5 до 10 лет (в некоторых случаях и дольше). При этом нужно хорошо представлять себе два главных момента, характеризующих бытовое пьянство.

Во-первых, это такая форма пьянства, когда

алкогольные напитки употребляются не маленькими рюмочками по редким праздничным датам, а неумеренно.

Во-вторых, приём спиртного, как правило, мотивирован, т. е. связан с различными ситуациями, - бытовое же пьянство носит систематический характер, независимо от количества доз и частоты употребления алкоголя.

У людей, употребляющих алкогольные напитки на протяжении какого-либо срока, поначалу отсутствует стойкое влечение к алкоголю и другие признаки алкоголизма (о которых мы поговорим чуть позднее). Сохраняется также контроль за выпитым и своим поведением в момент распития спиртного.

Я выделяю несколько вариантов бытового пьянства, каждый из которых таит в себе определённую опасность привыкания к спиртному с последующим переходом в хронический алкоголизм.

Первый вариант характеризуется регулярностью распития спиртных напитков, когда они употребляются едва ли не ежедневно, но небольшими дозами (как говорится в таких случаях, “для аппетита”). Исключения могут составлять лишь праздники, когда доза повышается. Поводом к употреблению алкоголя может быть что угодно: желание снять усталость и напряжение после трудового дня, пониженное давление, отсутствие аппетита, желание “расслабиться”, дать выход накопившейся отрицательной энергии и т. д.

Отдельно хочу сказать о распространённом заблуждении, будто бы приём алкоголя помогает

избежать депрессии. Депрессия – одно и самых распространённых психических нарушений, или “банальная простуда в психиатрии”, говоря языком психиатров. Кто подвержен этой болезни нашего сумасшедшего века? Практически никто не может считать себя застрахованным от неё: заболевание встречается во всех возрастных группах, во всех странах, при любых культурных традициях.

Среди мужчин распространённость депрессивных расстройств составляет 8-12%, в то время как среди женщин риск развития депрессии значительно выше – 20-26%. Этому есть несколько объяснений, однако наиболее убедительными представляются психологические факторы: женщины традиционно испытывают больший стресс, чем мужчины, выполняя многочисленные социальные роли, - хозяйки и профессионала, жены и матери, претендентки на внимание со стороны мужчин и труженика, уставшего после трудового дня и не имеющего ни сил, ни желания выглядеть постоянно цветущей.

Ранее считалось, что риск развития депрессии увеличивается с возрастом. Однако недавние исследования показали, что средний возраст начала заболевания после Второй мировой войны снизился с 40-50 лет до 20-30 лет.

Частота развития депрессии увеличивается также при наличии сопутствующих хронических заболеваниях. И вот здесь мы подходим к ключевому моменту: практически во всех случаях развитие депрессии сопровождается хроническим алкоголизмом, а нередко – наркоманией.

Считать, что с помощью алкоголя можно избежать депрессии. – это всё равно что пытаться тушить пожар бензином. При стойкой привычке искать успокоение в спиртном депрессия прогрессирует и характеризуется такими симптомами, как:

- снижение интереса к жизни и утрата чувства удовольствия;
- снижение продуктивности мышления и способности к концентрации внимания;
- пониженная самооценка;
- потеря сексуального интереса;
- нарушения сна;
- снижение аппетита;
- ощущение тяжёлого физического заболевания;
- чувство тревоги (у 80% пациентов);
- ощущение безнадёжности и беспомощности;
- чувство вины;
- суицидальные мысли или желание умереть.

Такой вариант бытового пьянства наиболее свойственен для восточноевропейских стран, и главными настораживающими факторами должны стать частота и регулярность приёма спиртного.

Второй вариант представляет собой эпизодическое распитие сравнительно больших доз по праздникам, семейным торжествам или иным “уважительным” поводам. В данном случае опасна не частота употребления алкоголя, а его интенсивный характер (например, употребление не чаще одного раза в месяц сразу 350-400 граммов водки).

Такой вариант бытового пьянства характерен и

для Америки, и для стран Западной Европы. Не чужд он и "нашему брату", охочему к обильным возлияниям за праздничным столом. Об этом свидетельствуют многочисленные русские народные пословицы и поговорки, собранные В. И. Далем: "Наш Ерошка не пьёт понемножку", "У наших бражников много праздников", "Пей за столом, не пей за столбом", "Выпьем по полной, век наш не долгой", "Праздник любить – пивцо варить" и т. п.

Вряд ли стоит осуждать истоки возникновения подобной застольной традиции: у простого русского крестьянина, изнурённого непосильным трудом, не так уж и часты были в году подобные праздники. И на них позволяла себе развернуться русская душа, склонная по своей разудалой широте "одним махом всех побивахом". Однако систематическое беспричинное пьянство всегда порицалось на Руси, и пьяницы никогда не были в почёте в целомудренной народной среде. Об этом свидетельствуют те же самые русские пословицы: "Хлеб на ноги ставит, а вино валит", "Пьяный решетом деньги меряет, а проспится, не на что решета купить", "Пить попросить – дурную славу нажить", "Пей, да не опохмеляйся; гуляй, да не отгуливайся; играй, да не отыгрывайся!", "Выпьешь много вина, так поубавится ума", "Кто часто станет пить, тот часто будет бит" и т. п.

Третий вариант является наиболее распространённым в настоящее время. Он отличается от прочих регулярным употреблением значительных доз спиртных напитков. Поводом к их распитию может

быть любая мало-мальская важная или абсолютно неоправданная ситуация. Например, встреча друзей, день рождения близких (или не очень) людей, профессиональные торжества, “обмывание” какой бы то ни было покупки, распитие “на троих” перед любым вполне обычным событием (например, перед совместным посещением футбольного матча), новоселье, крестины, повышение по службе – и так далее до бесконечности, вплоть до смерти любимой канарейки, поломки и починки телевизора, первого снега или последнего летнего дня…Для этого вида пьянства очень характерно хрестоматийное стихотворение английского поэта Р. Бёрнса “Для пьянства много есть причин…”

Хочу заметить, что причина для этого варианта – не главное. Пьянством может сопровождаться любое событие для компании, которая имеет “питейные” традиции. Причём, такие люди, как правило, даже не представляют себе встречу друзей или знакомых, которая не сопровождалась бы распитием спиртных напитков. Поэтому вариант, при котором приём больших доз отличается регулярностью, представляется специалистам самым опасным в плане перехода его к хроническому алкоголизму. Основополагающим фактором для развития патологического влечения к спиртному здесь является время, в течение которого длится подобный алкогольный опыт.

Больной на этой стадии заболевания – ещё не “хроник” в полном смысле этого слова, и он может не осознавать центробежной силы, всё более

вовлекающей его в алкогольный водоворот. Такие люди зачастую напрочь отрицают возможность появления у них в скором будущем более серьёзных отклонений. “Хочу – пью, не хочу – не пью”, - чаще всего говорят они, не обращая внимания на то, что “хочу” – всё чаще, а “не хочу” – всё реже. Они могут клясться и обещать, что бросят пить, что стоит только им захотеть – и рюмка вовсе не появится на столе. Примечательно, что в этот момент они могут сами свято верить своим обещаниям, ничуть не сомневаясь в своей силе воли. Но вновь – то “друг после работы угостил”, то “соседи на преферанс позвали”, то “на кладбище бабушку помянули”,то ещё какая-нибудь непредусмотренная “уважительная” причина. А результат всё тот же – опять человек пришёл домой изрядно навеселе.

Одна женщина с удивлением рассказывала мне, что её муж почти каждый день возвращается после работы “под мухой”, но утром умоется, побреется – и снова “как огурчик”. Могу заверить эту женщину: не очень долго её мужу оставаться “огурчиком”, если пьянство принимает систематический характер. Исключений здесь не бывает. Будут и помятые, и подгнившие, и насквозь испорченные “огурчики” – если вовремя не обратить на это самое серьёзное внимание.

Среди злоупотребляющих спиртными напитками людей существует довольно распространённое заблуждение: “Если ещё не опохмеляюсь и нет запоев – значит, пока ещё не болен”. Это совершено не соответствует реальному положению вещей.

Алкоголизм развивается постепенно, на протяжении длительного периода. При этом сам привычно пьющий человек может не догадываться о той трагической перемене, которая произошла в его жизни. Окружающие уже начинают отмечать его неудержимое пристрастие к спиртному, но сам человек не замечает своего медленного, но неуклонного скатывания в пропасть. Даже когда по прошествии некоторого времени он оказывается на дне пропасти, он не всегда может осознать своё падение. Он не имеет возможности проанализировать свои действия с позиции стороннего наблюдателя и посмотреть на себя со стороны, потому что постоянно пребывает в состоянии лёгкого (или уже не очень) алкогольного кайфа. В таком состоянии единственным сильным желанием, подавляющим все другие, может быть только желание вновь ощутить на себе опьяняющие свойства алкогольных напитков.

И это уже очень серьёзный “сигнал об опасности”. Если просмотреть эту черту и не заметить, как переступил через неё, можно из бытового пьянства перейти в более опасную “категорию” - хронический алкоголизм. Оттуда возвращаться будет намного тяжелее.

Мировая литература хранит целую галерею “запойных алкоголиков”, блистательно выписанных пером выдающихся мастеров слова. Но не может не вызывать боли и большого человеческого сочувствия тот или иной персонаж, за которым стоят вполне конкретные жизненные реалии.

В искромётном романе чешского писателя Ярослава Гашека “Похождения бравого солдата

Швейка” есть очень типичный подобный персонаж – фельдкурат Отто Кац. Очень точным и весьма характерным эпизодом из этого романа можно проиллюстрировать обычное утреннее состояние человека, давно и прочно перешагнувшего черту между бытовым пьянством и алкоголизмом:

“Фельдкурат с похмелья был в подавленном состоянии, на него напала хандра. Тот, кто в этот момент услышал бы его рассуждения, нисколько не сомневался бы, что попал на лекцию доктора Александра Батека на тему: “Объявим войну не на живот, а на смерть демону алкоголя, который убивает наших лучших людей”, или что читает его книгу “Сто искр этики”, - правда, с некоторыми изменениями.

-Я понимаю, - распространялся фельдкурат, - если человек пьёт благородные напитки (…), а то ведь вчера я пил можжевеловку. Удивляюсь, как я мог её пить! Вкус отвратительный! (…) Выдумывают люди всякую мерзость и пьют, как воду. У этой можжевеловки ни вкуса, ни цвета, только горло дерёт. Была бы хоть настоящая можжевеловая настойка, какую я однажды пил в Моравии. А ведь вчерашняя была на каком-то древесном спирту или деревянном масле…Посмотрите, какая у меня отрыжка! Водка – яд, - решительно заявил он”.

А закончилось всё это “самолинчевание” тем, что фельдкурат вновь, в противовес своим словам, напился – и так продолжалось каждый день.

Алкоголик ли вы?, или "Симптомы опасности"

Хочу предложить вашему вниманию небольшой тест, который поможет каждому определить для себя лично, не перешёл ли он "заветную черту" - то есть, не наступил ли роковой момент перехода к устойчивой алкогольной зависимости.

Ваша задача – максимально честно и откровенно оценить предложенные ниже симптомы по отношению к себе: свойственны ли они вам? Если всё, перечисленное ниже, имеет к вам прямое отношение, то "сигнал об опасности" уже прозвучал – и время делать выводы.

Итак, **"симптомы опасности"**:

- если вы замечаете, что уровень вашего пьянства постоянно меняется и что вы начинаете пить всё больше и больше, всё чаще и чаще, уже не ограничиваясь прежними дозами и ритмом выпивок;

- если вы отмечаете, что вам уже требуется выпить больше остальных, присутствующих за столом, для достижения желаемого эффекта;

- если вы замечаете за собой привычку давать обещания себе и другим людям уменьшить своё потребление алкоголя - и не сдерживаете обещаний;

- если вы замечаете за собой склонность к лживому преуменьшению количества выпитого вами;

- если вы выпиваете свою рюмку быстрее других в компании или спешите выпить первым;

- если вы уверены в том, что можете выпить

больше, чем другие в компании, или если вы выпиваете перед тем, как пойти куда-нибудь в компанию, где будет спиртное, из опасения, что вам там “не хватит”;

- если вам перестаёт нравиться бывать там, где скупятся на спиртное, но где остального всего – вдоволь;

- если вы ловите себя на том, что тратите на спиртные напитки больше, чем, по-вашему, следовало бы, – и всё-таки продолжаете так поступать;

- если вы испытываете потребность пить спиртное в определённые часы и ежедневно;

- если вы замечаете за собой потребность выпивать несколько рюмок по дороге с работы домой;

- если у вас почти всё превращается в повод для выпивки: хорошая или плохая новость, хорошая или плохая погода и даже день недели;

- если вы начали нуждаться в выпивке для облегчения или снятия чувства разочарования, беспокойства, неудачи, депрессии, нервного перенапряжения или даже робости или застенчивости;

- если вы замечаете за собой склонность самому позаботиться о своей выпивке, не обсуждая это и не советуясь по этому поводу ни с кем;

- если у вас возникают иногда провалы в памяти после принятия спиртного, т. е., когда вы не можете вспомнить многие подробности (вплоть до того, где, с кем вы были и как добрались домой), имевшие место во время или после выпивки;

- если на утро после вечеринки у вас, вместо неприятия спиртного, появляется желание “подлечиться” небольшой дозой спиртного.

Последний симптом будет самым тревожным, поскольку он свидетельствует о начале стойкой алкогольной зависимости и первой стадии хронического алкоголизма. Как говорится в народе, “не за то отец сына бил, что тот пил, а за то, что опохмелялся”.

Три стадии хронического алкоголизма

После многочисленных наблюдений за развитием заболевания у тысяч и тысяч своих пациентов я условно выделяю три стадии хронического алкоголизма.

Первая стадия хронического алкоголизма характеризуется злоупотреблением алкоголем с утратой контроля за количеством выпитого спиртного (если сами больные зачастую отрицают этот симптом), а также утратой контроля за своим поведением, нарастающей толерантностью к алкоголю, регулярными однократными выпивками и редкими, ситуационно обусловленными периодами ежедневного пьянства в течение нескольких дней (как правило, от 3 до 7 дней). Похмельный синдром на этой стадии, как правило, отсутствует.

Алкогольная зависимость (которую на этой стадии хронического алкоголизма можно охарактеризовать как ежедневное желание выпить) является основным, стержневым симптомом болезни.

Человек, попавший в ситуацию патологического влечения к алкоголю, находит множество поводов для того, чтобы выпить. В этот период у него начинает меняться поведение в ожидании предстоящей выпивки: он пребывает в неестественно возбуждённом, приподнятом настроении, зная, что вскоре получит возможность удовлетворить своё желание. Петербургский бард Александр Дольский точно называл такое состояние – “перед выпивкой сладкими

волнениями".

Отмечается положительное отношение ко всему, что связано с выпивкой, при утрате такого же отношения ко всему остальному. Человека перестают заботить такие жизненно важные вопросы, как качество проделанной работы, семейные проблемы, договорённость о чём-либо с друзьями и близкими, данные им по какому-либо поводу "твёрдые" обещания и пр.

У него начинает наблюдаться психический дискомфорт в те моменты, когда не предвидится очередная возможность выпить. Всё чаще он проявляет раздражительность, если обстоятельства препятствуют выпивке.

Когда родные или близкие указывают ему на очевидное наличие тревожащего их влечения к спиртному, пьющий обычно стремится оправдать своё поведение, как ему кажется, убедительными доводами. Эти доводы не отличаются разнообразием и сводятся к полушутливым (но немного раздражительным) отговоркам: "Сейчас все пьют", "Даже врачи рекомендуют", "Сам Бог велел расслабиться в законный выходной", "Имею право – пью на свои" - или ссылкам на известные цитаты из кинофильмов или песен: "За чужой счёт пьют даже язвенники и трезвенники", "Пиво без водки – деньги на ветер", "Я поднимаю свой бокал, чтоб выпить за твоё здоровье", "Ведь я же, Зин, не пью один" и т. п.

Следующим симптомом заболевания является повышение толерантности к алкоголю, т. е. повышается предел переносимости организма по

отношению к употребляемым дозам. Прежняя доза уже не удовлетворяет и не приносит желаемого ощущения приподнятости настроения, расслабленности и т. д.

Неуклонно нарастает частота употребления спиртных напитков – при утрате личного контроля за количеством выпитого. Это проявляется в том, что пьющий не может самостоятельно вовремя остановиться.

Появляются симптомы провалов памяти (так называемая “лоскутная память”).

Всё явственнее наблюдаются первые признаки ненормального опьянения, когда, находясь в состоянии алкогольной эйфории, человек уже не в состоянии контролировать свои поступки и действия.

Существенным признаком изменения реактивности служит утрата защитного рвотного рефлекса. Как правило, люди, не страдающие данным заболеванием, после принятия чрезмерных доз спиртного ощущают сильные рвотные позывы. Это – нормальное явление, поскольку наличие рвотной реакции является естественным показателем предела переносимости алкоголя. Рвотный рефлекс показывает превышение максимально допустимой дозы спиртного для каждого конкретного человека. Когда доза чрезмерна, происходит сильнейшее токсическое отравление организма этиловым спиртом. Не следует также сбрасывать со счетов то обстоятельство, что в наше время нередко выбрасывается на прилавки торговых точек водка поддельная, изготовленная частным способом с нарушениями всех мыслимых технологий (вплоть до использования технического

спирта). В этих случаях степень токсического отравления организма значительно превышается, иногда – до возможности летального исхода.

При формировании первой стадии заболевания, когда утрачивается количественный контроль, пьющий осознаёт, что, начав пить, он уже не сможет вовремя остановиться – и поэтому, опасаясь негативной реакции на своё поведение со стороны окружающих, всё чаще пьёт либо в одиночестве, либо в компании подобных же ему собутыльников.

Вторая стадия хронического алкоголизма характеризуется формированием и становлением у больного абстинентного (похмельного) синдрома. Суть его состоит в том, что организм, перестроившись под влиянием длительного и активного употребления алкоголя, уже не в состоянии без него нормально функционировать и возникает *физическая* (а не только психическая, как в первой стадии) потребность в алкоголе. Если приём спиртного резко прекращается, организм пьющего бурно реагирует, не получая того, что уже является насущной потребностью.

Что представляет собой похмельный синдром? После приёма больших доз спиртного человек засыпает тяжёлым сном, а по утрам его преследуют слабость, головная боль, учащённое сердцебиение, резкая потливость, дрожание рук (иногда и всего тела), повышение артериального давления. Возникают также специфические психические нарушения: поверхностный сон с кошмарными сновидениями,

пониженное настроение, чувство тревоги, вины, беспокойства, настороженность и пугливость.

Большинство находящихся на второй стадии заболевания опохмеляются уже с утра, поскольку “дотерпеть” до вечера они не в состоянии. Выпив, они чувствуют облегчение, все симптомы смягчаются или исчезают. Выпитая доза крепких напитков колеблется в пределах от 100 до 250 граммов.

Но эта доза действует лишь в течение определённого времени (несколько часов), после чего все симптомы похмелья возвращаются, и алкоголик вынужден выпить ещё, а через несколько часов – ещё, и так далее. В результате этого за день набирается значительное количество – больше, чем было выпито накануне. Поэтому на следующее утро похмельный синдром проявляется в более тяжёлой форме. Возникает эпизод многодневного пьянства, который называется запоем. В этой стадии обрыв запоя обычно происходит в связи с внешними причинами (закончились деньги, грозят увольнением с работы и т. д.), а не в результате личного волевого отказа от выпивки.

При резком обрыве тяжёлого и длительного запоя могут возникнуть тяжёлые психические расстройства: галлюцинации и белая горячка, приводящая иногда к смерти.

Продолжительность второй стадии хронического алкоголизма от её полного формирования до перехода в следующую стадию составляет в среднем 10-12 лет.

Если вы упустили её начало и заметили за собой (или за близким вам человеком) тревожный синдром

похмелья и прочих перечисленных явлений, немедленно обращайтесь к специалистам! Время ещё не фатально упущено – и у вас есть все шансы вернуться к полноценной жизни.

Третья стадия хронического алкоголизма характеризуется выраженной токсической энцефалопатией (заболеванием головного мозга), глубокими поражениями внутренних органов, обменных процессов, приводящих к ослаблению защитных сил организма.

Началом этой стадии является снижение переносимости спиртного (толерантности). Сначала снижается разовая доза, которую алкоголик может выпить (например, с 250 до 100 граммов), и выраженное опьянение наступает от всё уменьшающихся доз спиртного. Затем постепенно снижается и суточная доза. Многие пациенты в этой стадии переходят с водки на креплёные вина – разумеется, самые дешёвые и недоброкачественные.

Полная утрата ситуационного контроля обусловливает выпивки в любой обстановке, без учёта норм приличия и общественного правопорядка – что связано с прогрессирующей деградацией личности.

В третьей стадии запой обрывается из-за того, что наступает непереносимость спиртного и алкоголик больше не может пить.

Похмельный синдром гораздо более тяжёлый, чем во второй стадии. Обычными чертами поведения таких людей становятся безудержная грубость, откровенный цинизм, неприкрытое хамство, вплоть до полной

потери “человеческого лица”. Именно в таком состоянии совершаются увечья близких больному людей, иногда и убийства без видимых причин – при полном непонимании утром мотивов содеянного.

Человек в этой стадии уже не полноценный член общества: он ведёт паразитический образ жизни, поднимается с постели и выходит из дому с одной лишь целью – поскорее раздобыть необходимую ему дозу спиртного. На смену креплёных вин приходят различные суррогаты, одеколон, денатурат и т. п.

Смертность больных третьей стадией хронического алкоголизма очень высока – и из-за прогрессирующего истощения всех органов и систем организма, и из-за множества заболеваний внутренних органов, и из-за непереносимой тяжести запоев и похмелья, во время которых происходит декомпенсация и обострение всех имеющихся заболеваний, а также из-за тяжёлых депрессий и самоубийств.

Обычно больной в этой стадии уже не может принять волевое решение прийти на лечение самостоятельно – и его нужно приводить насильно. Процесс выздоровления не может быть кратковременным в результате каких-либо чудодейственных средств. Он будет кропотливым и затяжным, но наша квантовая клиника даже в таких экстремальных случаях способна поставить человека на ноги, вернуть его в ряды полноценных членов общества, здоровых и не обречённых на скорую смерть людей. Все, кому дорога жизнь близкого человека, кто неравнодушен к его судьбе, кто хочет помочь больному

– помогите ему и направьте его к нам! Мы готовы оказать помощь всем! Наш метод квантовой терапии способен вернуть здоровье (зачастую саму жизнь) любому больному.

Я не предлагаю вам ставить диагноз алкоголизма своему близкому человеку – это прерогатива специалистов. Даже если, прочитав нашу книгу, вы решите, что у вашего мужа, отца или сына налицо все признаки заболевания, не спешите с окончательными выводами и придите к нам на консультацию. Высококвалифицированные врачи-наркологи нашей клиники готовы прийти вам на помощь: подтвердить или опровергнуть ваши предположения, определить, действительно ли нуждается данный человек в лечении, ответить на все интересующие вас вопросы.

Не будьте безразличными к судьбе близких вам людей! Не “ставьте точку” никогда и ни на ком! Бороться за жизнь близкого человека можно и нужно всегда! И мы вам всегда придём на помощь.

Некоторые аспекты влияния алкоголя на здоровье

Не сомневаюсь, что у многих читателей моей книги не обнаружатся симптомы запущенных стадий алкоголизма, а может быть, диагноз не подтвердится вообще – и слава богу! Многие из вас никогда не разгуливали по улицам, шатаясь, не падали, тем более – не буянили, не прогуливали рабочие дни и не садились за руль в нетрезвом виде. Наше общество, по счастью, ещё не настолько больно.

Кроме того, будем реалистами: ничего фатально плохого нет в том, если кто-то выпьет рюмку водки перед обедом, или проведёт вечер с любимым человеком за бутылочкой хорошего вина, или выпьет пару бутылок пива после напряжённого трудового дня. Любая крайность – даже в позитивную сторону – способна оттолкнуть от истины.

Но я тем не менее хочу, чтобы читатель как можно больше знал фактов о такой болезни, как алкоголизм. Привычка не пить вообще – то есть стабильно придерживаться трезвости как нормы жизни – это основа излечения от алкоголизма. Жить всегда трезвыми не означает быть мрачными, скучными, неразговорчивыми и неприкаянными – напротив, это такое состояние, которым нужно уметь наслаждаться и которое способно принести гораздо больше радостного возбуждения, чем искусственный "подогрев" себя спиртным.

Хочется сослаться на отрывок из письма Алексея

М., 37 лет:

“...Сначала пил, как все, - по праздникам, по выходным. Постепенно дошёл до того, что не было дня без выпивки. Начал плохо ориентироваться, потерял координацию движений. В связи с этим вынужден был уйти с работы. Ещё больше стал пить.

По совету знакомого, прошедшего курс лечения у Доктора Селезнёва, пришли с женой на консультацию. Доктор обследовал мой организм, определил с помощью компьютерного обследования алкогольное поражение сердца, печени, нервной системы и предложил пройти курс лечения.

Прошло 3 года. Чувствую себя замечательно: восстановил здоровье, тяги к алкоголю нет.

Нашёл хорошую работу. Материальное положение улучшилось: сделал ремонт в квартире, купил машину. Старшая дочь поступила в институт.

Наладились отношения с женой, детьми. Появился смысл жизни.

Спасибо Вам, что Вы есть у нас!”

Алкоголизм – пожалуй, единственное заболевание, которое возникает у человека в результате сознательных целенаправленных усилий с его стороны. Это заболевание влечёт за собой целую цепь сопутствующих недугов – от поражения внутренних органов до выраженных нарушений нервной системы и глубоких изменений со стороны психики.

В первую очередь на поступление в организм алкоголя реагирует нервная система. Сначала нарушается деятельность клеток коры полушарий большого мозга, а затем действие алкоголя

распространяется на клетки спинного мозга и глубоких отделов головного мозга.

Такая прицельная избирательность воздействия алкоголя на клетки нервной системы связана с тем, что в нервных клетках содержатся в большом объёме жировые образования (липиды), которые легко растворяют спирт. Алкоголь, проникший в нервные клетки, снижает их реактивность и работоспособность. И если при однократном и редком употреблении спиртных напитков эти нарушения носят функциональный характер (т. е. обратимый), то систематическое их употребление приводит к перерождению, а затем и гибели нервных клеток.

Алкоголь быстро всасывается в кровь, и вследствие этого его действие распространяется на все органы. Поступление алкоголя в те или иные органы и ткани тем больше, чем обильнее их кровеносная сеть. В первую очередь и в наибольшей степени алкоголь воздействует на головной мозг. Кровоснабжение головного мозга в 16 раз лучше, например, кровоснабжения конечностей. К тому же концентрация алкоголя в мозговой ткани выше и держится дольше, чем в крови, а выделение алкоголя из мозга и спинномозговой жидкости, омывающей головной и спинной мозг, отстаёт от выделения алкоголя другими органами и тканями.

Как известно, алкоголь, поступая в организм, подвергается в нём окислению до конечных продуктов – воды и углекислого газа. В неизменном виде алкоголь выделяется при дыхании, со слюной и в основном через почки. Фильтруясь из крови через почечные канальцы,

алкоголь не только раздражает их – вместе с ним выделяются многие ценные и необходимые для нормальной жизнедеятельности организма вещества. В частности, нарушается содержание в крови калия, натрия, кальция, магния. Так, недостаток магния может привести к раздражительности, дрожанию рук, тела, судорогам, повышению артериального давления.

Злоупотребление спиртными напитками через центральную нервную систему вызывает нарушение различных видов обмена: белкового, углеводного, жирового, витаминного – не только на уровне систем и органов, но и на клеточном и молекулярном уровнях. Регулярный приём спиртных напитков ведёт к нарушению белкового обмена (что в свою очередь способствует изменению активности дыхательных ферментов печени), тесно связано с состоянием коры надпочечников и функционированием такой сложной системы, как гипоталамус – гипофиз – надпочечники.

Нарушения тканевого дыхания клеток печени сопровождается нарушением углеводного обмена и угнетением ферментов, регулирующих окислительно-восстановительные процессы, что в свою очередь ведёт к изменениям ферментативной системы сыворотки крови и иммунологических реакций, обеспечивающих защитные свойства человеческого организма.

Столь разнообразное прямое и опосредованное отрицательное влияние алкоголя на нервную систему и регулируемые ею физиологические механизмы обуславливает многообразие негативных последствий употребления алкоголя.

Так, во второй стадии алкоголизма поражаются

практически все органы и системы. В наибольшей степени страдает печень, так как на неё падает большая нагрузка по утилизации алкоголя – возникает жировая дистрофия печени, хронический алкогольный гепатит и затем алкогольный цирроз печени.

Второе частое осложнение – алкогольная кардиомиопатия. В отличие от других заболеваний сердца, не связанных с употреблением алкоголя, при алкогольной кардиомиопатии чётко видна связь с периодами активного пьянства: во время запоя и похмелья все проявления значительно утяжеляются, и может произойти декомпенсация (острая сердечно-сосудистая недостаточность, инфаркт).

Повышение артериального давления – тоже частое явление.

Нередки заболевания желудочно-кишечного тракта – гастрит, панкреатит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, многие другие. Их обострение также связано с периодами пьянства.

Значительно поражается и эндокринная система. Сексуальные нарушения – типичное следствие алкоголизма. Снижение потенции может сопровождаться идеями немотивированной ревности к жене или подруге.

Таким образом, под воздействием алкоголя постепенно разрушается весь организм человека, расстраивается ритмичная и согласованная деятельность всех его систем. Раньше начинается старение организма, и поэтому многие больные выглядят значительно старше своих лет: у них становится дряблой и сухой кожа, выпадают зубы,

седеют волосы, атрофируются мышцы.

Если для кого-то мои объяснения стали новостью – может быть, он пересмотрит целесообразность пресловутой “одной рюмочки” или пары бутылочек пива перед обедом, призадумается над тем, а стоит ли рисковать своим здоровьем ради сомнительного удовольствия. Хронический алкоголик в самой запущенной и тяжёлой стадии заболевания когда-то давно выпил первую в своей жизни “рюмочку перед обедом”, ему понравилось ощущение, последовали новые и новые дозы – а с годами безобидное, на первый взгляд, увлечение обернулось тяжким и разрушительным для всего организма недугом.

Призадумайтесь об этом.

В чём преимущество квантовой терапии по сравнению с другими методами лечения алкогольной зависимости

В настоящее время в периодической печати можно встретить огромное количество объявлений, гарантирующих быстрое излечение от алкоголизма. Предлагаются самые разные способы, в том числе и поистине фантастические: от вполне традиционных (кодирование, подшивание, фармакотерапия, лечение с помощью лекарственных трав) – и до лечения с помощью гипноза, заговоров, магических обрядов, лечения по фотокарточке, на расстоянии и т. п.

В этом хаосе всевозможных "панацей" от всех бед, усиленно пропагандируемых рекламой, впору легко заблудиться обычному человеку, который, доведенный до отчаяния, готов поверить во всё что угодно – лишь бы помогло. Оставим всевозможные "пришёптывания", "заговоры" и колдовство на совести расплодившихся в последнее время "целителей" и "целительниц" – и давайте рассмотрим методы лечения, наиболее традиционные и распространённые в настоящее время. Действительно ли они столь эффективны и безопасны, как стараются нас уверить в том их представители?

Наиболее известным в последние десятилетия способом лечения является **метод кодирования по Довженко**. В чём состоит его сущность?

При лечении алкоголизма кодированием пациенту говорят, что, если его закодируют, после принятия им

дозы алкоголя сработает “код” – и он умрёт.

Для такого лечения отбирают пациентов, готовых поверить в этот метод лечения. На сеанс предлагают явиться после не менее чем двухнедельного полного воздержания от приёма алкоголя.

Сеанс кодирования – обычно коллективный, и занимает он 3-4 часа. Пациентов убеждают в том, что врач своим гипнотическим воздействием сформирует у пациента в головном мозгу некий код, который моментально сработает и приведёт к смерти, если больной нарушит “табу” и примет алкоголь в период действия “кода”.

Пациентам могут стать известны случаи нарушения запрета, которые не привели к гибели больного, поэтому подчёркивается фатальная неотвратимость срабатывания “кода”, влекущее за собой смерть, позднее – например, от инсульта или инфаркта.

Этот метод лечения проверен временем и, в принципе, имеет право на существование – как и всякое средство, дающее результат. Но вместе с тем нужно помнить о том, что гипноз помогает только тем, кто этого хочет и верит в него. Лицам с аналитическим складом ума и скептикам гипноз не подходит, они не поддаются внушению. Всегда необходимо учитывать желание самого пациента. Если он действительно хочет быть излечённым с помощью данного метода, то скорее всего результат будет положительным. Но стопроцентной гарантии успеха никто дать не сможет.

Метод “кодирования” широко использовался в нашей стране около 10-15 лет назад; в настоящее же

время он скорее принадлежит истории наркологии, нежели может считаться самым эффективным и действенным видом лечения.

«Я сам являюсь врачом-хирургом с многолетним стажем работы. Так сложилась судьба, что у меня появились проблемы с алкоголем. Будучи по натуре человеком скептического склада ума, я изначально был критически настроен к такому методу лечения, как кодирование: я отлично знаю, что гипнозу не поддаюсь, - стало быть, метод кодирования мне не поможет.

Наконец, переборов устоявшееся недоверие к каким бы то ни было средствам борьбы с алкогольной зависимостью, собрался с духом и обратился в квантовую клинику доктора Селезнёва, о которой слышал очень много лестных отзывов.

После первого сеанса я задумал устроить самому себе «проверку» и зашёл в ресторан, где решил, в порядке эксперимента, выпить 150 граммов водки. Мною двигало желание практически определить, действительно ли у меня пропала тяга к алкоголю. Поднеся бокал ко рту, я совершенно не почувствовал запах спиртного, столь знакомый мне. Более того – абсолютно не возникло желание выпить. Это меня поразило: я никак не ожидал столь быстрого результата после первого же сеанса квантовой терапии. Я оставил бокал нетронутым на столе, расплатился и вышел из ресторана с твёрдым намерением завершить начатый курс лечения. У меня действительно впервые в жизни было состояние полнейшего безразличия к алкоголю.

И вот прошёл мой заключительный сеанс. Я стал по-настоящему другим человеком и сам это чувствую.

С тех пор на протяжении трёх лет я иногда захожу в клинику к доктору Селезнёву, чтобы рассказать о своих делах. Доктор с участием и неподдельным интересам относится к моим рассказам и очень рад моему выздоровлению. Нужно ли говорить, как я сам рад этому?! И дело даже не в том, что я уже три года не пью, а в том, что за все эти три года у меня не возникало желание выпить. Это именно то состояние, к которому я стремился, которое я искал так долго, которое так мешало мне в работе и в быту – и которое, наконец, достигнуто! Хочу выразить огромную благодарность и лично А. Г. Селезнёву, и всем сотрудникам его клиники, проявившим горячую заинтересованность в моей судьбе» (В. М. г. Мариуполь).

Лечение лекарствами, или фармакотерапия – ещё один из известных методов лечения. Например, препарат – дисульфирам. Этот препарат выпускается разными фирмами под запатентованными названиями – анталкон, анэтил, эспераль. Форма выпуска: в виде таблеток для приёма через рот и в стерильных флаконах – для имплантации (**“подшивки”**). Второй способ в народе получил название – “торпеда”.

При соединении со спиртным препарат даёт алкогольно-дисульфирамовую реакцию – тошноту, рвоту, учащённое сердцебиение, общий дискомфорт. Раньше для этой же цели применяли тетурам, но с появлением более мягких и хорошо очищенных препаратов он утратил свою актуальность.

Родственники многих пациентов пытаются самостоятельно применять препараты этого рода. Если

вы делаете это, вы должны понимать всю степень ответственности за жизнь человека, потому что во время применения этих препаратов можно получить анафилактический шок – состояние, пограничное между жизнью и смертью, - и навсегда потерять того, кому хотели помочь.

Смысл **“подшивки”** заключается в том, что создаётся “депо” препарата в организме человека. После несложной и короткой операции нет необходимости принимать препарат ежедневно, так как он постоянно всасывается из места имплантации в кровь в течение 5-9 месяцев. По истечении этого срока действие препарата прекращается, и требуется дальнейшее лечение. Осложнения при употреблении спиртного – такие же, как при приёме тетурама.

Одним из разделов народной медицины является лечение травами, или **фитотерапия.** Люди лечились травами задолго до появления фармакологических препаратов в их современном понимании. Сейчас многие люди страдают аллергией от неумеренного потребления лекарств – и применение трав снова стало актуальным.

Недостатком этого способа лечения является громоздкость применения. Постоянно нужно следить за тем, чтобы травы (копытень европейский, плаун булавовидный, тимьян обыкновенный, полынь горькая, золототысячник обыкновенный и т. д.) были свежие. К тому же необходимо скрупулёзно точно соблюдать пропорции составляющих частей в отваре. Для лечения алкоголизма используются, в основном, ядовитые растения – поэтому неправильная дозировка

или неумело приготовленный состав могут иметь самые непредсказуемые последствия для жизни больного.

Учитывая, что алкоголь поражает все системы и органы, практикуемое нами **компьютерное квантовое программирование** – как новейшая технология в области лечения алкоголизма - имеет ряд преимуществ в сравнении с другими методами лечения алкогольной зависимости.

Данная методика – безболезненная, без нарушения целостности кожных покровов и без побочных эффектов. В её основе лежит знаменитый эффект резонанса, световой лазерной и магнитной энергии.

На приёме проводится всестороннее обследование всех органов и систем организма больного, опрос, в результате чего все данные вводятся в компьютер, который обнаруживает систему поражения всего организма и составляет лечение для конкретного человека.

Механизм воздействия (если говорить предельно упрощённо) заключается в том, что энергия резонанса разрушает связь клеток тела с алкоголем. Т. е. без боли, операции и уколов человек приблизительно за 40 минут избавляется от физической зависимости. После пройденного курса лечения он ощущает себя как человек, который раньше никогда (!) не употреблял спиртное. Восстановление организма происходит на молекулярном уровне, так как воздействие приборами проводится комплексное, улучшаются обменные процессы (за счёт чего полностью устраняется тяга к спиртному), состояние нервной системы

(нормализуется сон, повышается настроение, улучшается аппетит), желудочно-кишечного тракта, печени, восстанавливается потенция.

Нужно добавить, что врачи квантовой клиники Доктора Селезнёва получают, в свою очередь, колоссальное удовольствие от высокой эффективности своей работы, поскольку наш уникальный метод лечения позволяет помогать ранее безнадёжным, многократно и безуспешно лечившимся пациентам.

Мне не хотелось бы ни в коем случае заниматься саморекламой – мы в ней не нуждаемся.

Выбирая способ лечения для себя или своего родственника, не поленитесь поговорить с теми, кто уже лечился у нас. В наше время самые надёжные гарантии может дать только репутация, а рекламы давно уже не пользуются никаким доверием у народа. Люди идут лечиться туда, где реально помогают, и народная молва является лучшим показателем эффективности.

Приведу в пример отрывок из одного из многочисленных писем, приходящих на наш адрес со всех уголков Украины и ближнего зарубежья:

"...Жена привела меня в Вашу клинику, когда я был в состоянии запоя. До того, как прийти к Вам на лечение, я многократно прерывал запои с помощью различных лекарств, дважды кодировался (не пил по 3-4 месяца), ставил "торпеду" (не пил 2 недели). Поэтому, когда родственники настояли на очередном лечении, я был настроен скептически. Но, к своему удивлению, уже после первого сеанса почувствовал улучшение:

восстановился сон, исчезла раздражительность, повысился аппетит, и, самое главное, к спиртным напиткам я стал относиться совершенно равнодушно. Сейчас не пью уже пятый год. Наладились отношения в семье. Я организовал небольшое фермерское хозяйство, построил дом в деревне.

Всем знакомым, имеющим проблемы с алкоголем, рекомендую только Ваш метод.

Искренне благодарен лечащему врачу – А. Г. Селезнёву, всем сотрудникам Вашей клиники за то, что дарите людям полное выздоровление!" (Анатолий С.).

В заключение хочу привести сравнительную оценку эффективности разных способов лечения алкоголизма. В нашей клинике имеется статистическая лаборатория, занимающаяся этим вопросом.

Лечение травами	+
Гомеопатия	++
Кодирование	++
Фармакотерапия	++
Компьютерное квантовое программирование	++++

\+ - из 100 пролечившихся положительный результат у 15-25 человек;

++ - из 100 пролечившихся положительный результат у 40-50 человек;

++++-из 100 пролечившихся положительный результат у 99-100 человек.

Что может быть убедительнее конкретных цифр, реальных свидетельств тысяч людей, прошедших у нас курс лечения, многочисленных писем пациентов, полностью избавившихся у нас от алкогольной зависимости?!

Некоторые вопросы, обычно задаваемые недавно бросившими пить

Особенности правильного питания и питья – важнейший момент организации жизненного уклада в период постлечебной адаптации.

Выбор напитков самый разнообразный. Человек, прошедший курс лечения методом квантовой терапии, может употреблять в неограниченном количестве любые безалкогольные напитки: минеральную воду, газированные напитки (лимонад, пепси-колу и т. п.), чай, кофе, какао, неперебродившие фруктовые и овощные соки, молочные продукты.

В некоторых регионах нашей страны на предприятиях иногда грубо нарушается технология производства (нарушения ГОСТа) безалкогольных напитков. Вследствие этого содержание спирта в этих напитках доходит порой до 4-7%. Поэтому, если есть сомнения в качестве данных напитков, лучше воздерживаться от их употребления.

После окончания курса лечения нельзя пить перебродившие (а значит, содержащие относительно большой процент алкоголя) фруктовые и овощные соки. Нельзя пить пиво! Не следует употреблять также шоколадные конфеты, содержащие в своей начинке коньяк, ликёр, водку.

Нельзя употреблять спиртосодержащие лекарственные настойки. Лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, должны заменить валокардин, корвалол и корвалдин – валидолом и

нитроглицерином. Ещё лучше – все лекарственные настойки заменять лечебными отварами трав (к примеру, вместо настойки пустырника или боярышника приготовить их отвар).

Чем лучше питаться? Следует отметить, что чрезмерное питание (особенно жирной и острой пищей) провоцирует возобновление влечения к алкоголю. Необходимо увеличить в рационе питания потребление свежих фруктов, овощей, орехов.

Из орехов наиболее предпочтителен грецкий орех, который по своей калорийности и содержанию белков не уступает мясу, а масло грецкого ореха обладает атеросклеротическими свойствами. Кроме того, грецкий орех укрепляет половую силу.

Из фруктов я особенно рекомендую лимоны. Существует народный рецепт лечения лимонным соком, так как он способен вызывать отвращение к алкоголю даже у закоренелых алкоголиков. Курс длится 18 дней. В первый день выпивается сок одного лимона (можно его попросту съесть). Затем ежедневно прибавляется по 1-2 лимона до середины срока, потом идёт соответствующее уменьшение. Заканчивается курс одним лимоном в день. Курс можно продлить до месяца, частично заменяя лимоны грейпфрутами. Этот метод не следует применять людям с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Некоторые пациенты отмечают повышение аппетита, прекратив употреблять спиртные напитки. С помощью еды они стремятся заполнить образовавшуюся пустоту. С этим необходимо бороться, поскольку переедание вредно. Не садитесь

за стол только потому, что “настало время перекусить”. Делайте это лишь тогда, когда вам действительно хочется есть. Вскоре вы научитесь отличать настоящий голод от немотивированной тяги к еде.

Спланируйте свой день так, чтобы распорядок включал в себя шесть приёмов пищи (три “нормальных” приёма пищи и три лёгких, промежуточных).

Пока ваш организм приспосабливается к новому образу жизни, вам необходимо есть часто, но понемногу.

Старые приятели по застолью – больной вопрос в организации жизни после окончания курса лечения. Начиная новую жизнь, ожидайте перемен в отношениях с друзьями. Если это настоящие друзья – они поймут вас и не станут беспокоить приглашениями к совместному распитию спиртных напитков. Если это “друзья для выпивки” – вам лучше отказаться вовсе от встреч с ними.

Как вести себя на праздниках, торжествах? Вопрос немаловажный. Мы живём в обществе, в котором большинство людей пьёт и сильны “питейные традиции”. Поэтому у вас всегда будут возникать ситуации, связанные с нахождением за одним столом рядом с людьми, употребляющими спиртные напитки. Вряд ли вам удастся застраховаться от предложений выпить – скорее всего, вам придётся с ними сталкиваться. Вы также не можете влиять на то, пьют ли в данной компании или нет. Но лишать себя удовольствия бывать в обществе (пусть даже с преобладанием пьющих) – не следует. Праздники –

одна из ярких и радостных страниц нашей жизни, и лишать себя этих удовольствий, изолироваться в одиночестве не следует.

Однако в первое время после лечения желательно чаще находиться среди непьющих – во избежани ненужных соблазнов и возможных конфликтнь ситуаций. Посещать же бары, рестораны и торжест с застольями можно лишь через 5-6 месяцев устойчивой трезвости и при наличии обоснованного повода для этого. В первые месяцы после пройденного курса лечения разумнее будет держаться подальше от прежних приятелей и всевозможных “забегаловок”, где вас помнят как пьющего человека. Следует подыскивать уважительные причины, чтобы не присутствовать на сомнительных вечеринках, где выпивка будет главным занятием. Особенно важно избегать таких мероприятий, если они вас нервируют и выводят из душевного равновесия.

Можно прибегать к нехитрым уловкам и, отказываясь от рюмки, мотивировать это тем, что вы в данный момент не совсем здоровы (например, у вас обострилась печень, и врачи категорически запретили пить). Обычно такая “ложь во благо” срабатывает, ибо вряд ли ваши приятели – настолько жестокие люди, что не поймут всей серьёзности ваших доводов.

Если вы научитесь вживаться в атмосферу праздников, не употребляя спиртного, вы вскоре почувствуете, что способны от души веселиться и без “граммов”. Более того – вам станет гораздо веселее, чем прежде, ибо ваше веселье будет ясным, чистым, не отягощённым алкогольным туманом, а наутро

перестанут мучить головные боли и прочие симптомы похмелья. Зная, что вас утром будет ожидать лёгкое, ясное пробуждение, вы будете чувствовать себя на празднике раскрепощёнными, уверенными в себе самом и в своём завтрашнем (и в любом последующем) дне. Радуйтесь жизни всей душой!

Если вы вполне доверяете людям, обращающимся к вам с предложением выпить, можете сказать им всю правду: "Я больше не пью!", или "Меня выпивка больше не интересует", или ограничиться простым отказом: "Спасибо. Не хочу" - в зависимости от того, с кем вы имеете дело и кто в состоянии вас по-настоящему понять.

«Я прошёл курс лечения от алкоголизма в Вашей клинике. Полгода я не испытывал никаких затруднений, но однажды со мной произошёл небольшой казус: я случайно выпил спиртное. Случилось это на поминках моего друга, где я в суматохе, перепутав фужеры, вместо компота «хватанул» красного вина. Вы, Александр Георгиевич, предупреждали меня о подобных возможных ситуациях, поэтому я знал, как поступить. Я не растерялся, тут же сделал себе слабый раствор марганцовки и выпил. Очистив посредством рвоты желудок, я на следующий же день пришёл к Вам в клинику, где – спасибо Вам – мне сделали дополнительное обследование и провели сеанс поддерживающей терапии.

В настоящее время я чувствую себя отлично, продолжаю жить и трудиться в полную силу. Сил, слава Богу, в избытке! Чего и всем другим желаю» (А. Е. г. Макеевка).

Если вас в первое время после отказа от спиртного **преследует бессонница**, не пугайтесь – очевидно, это происходит потому, что вашей нервной системе необходимо некоторое время для того, чтобы выработать (или, как правило, восстановить) привычку спать регулярным, спокойным, здоровым сном, когда ваш организм действительно отдыхает и набирается сил, а не проваливается в тяжёлое забытьё.

Первое, что я могу посоветовать в таких случаях, - это не переживать. Ещё никто не умирал от недосыпания. Когда ваш организм действительно сильно устанет – вы непременно заснёте. Так всегда и происходит. Здоровый, спокойный сон к вам со временем обязательно придёт.

Помогают и многие простые старинные средства против бессонницы: например, стакан горячего молока с ложкой мёда, глубокое дыхание, тёплая расслабляющая ванна, скучная книга или тихая медленная музыка. Некоторые предпочитают более экзотические средства: специальный массаж, занятия йогой и т. д.

Если вам **снится спиртное,** не беспокойтесь и знайте, что это нормальное и безвредное явление. Такие сны могут появляться время от времени, и им не стоит удивляться. Одним из самых распространённых является сон, в котором человек обнаруживает себя напившимся и приходит от этого в ужас. Вы даже можете проснуться в ознобе, не понимая причины такого ночного наваждения : ведь у вас и капли спиртного не было накануне во рту. Может быть, это даже хорошо, что вас потряс кошмар из предыдущей

жизни и вы лишний раз содрогнулись от осознания всей тяжести алкогольного дурмана. Может быть, это означает, что идея о вреде спиртного проникла в вас до мозга костей, что ваша душа окончательно прощается с приятием алкоголя как нормой жизни – и это выражается в остаточных зрительных картинках. Скажите “до свидания” всем прошлым кошмарам – они никогда не повторятся с вами наяву!

Таковы некоторые вопросы, чаще всего задаваемые мне теми, кто недавно бросил пить.

Если у вас после окончания курса лечения возникнут какие-либо иные вопросы ко мне, я всех приглашаю ещё раз на приём в нашу квантовую клинику, где наши сотрудники дадут вам полную консультацию по любому интересующему вас вопросу.

Лечение без ведома больного

Пить или не пить – это не “личное дело каждого” (как любят выражаться иные любители спиртного), уже потому, что рядом с пьющим человеком находятся его родные и близкие, которым небезразлично его здоровье. Очень часто в нашу квантовую клинику обращались люди с мольбой: “Доктор, спасите моего сына (отца, мужа)! Он совсем пропадает, и мы не знаем уже, что с ним делать”.

Это действительно очень большая проблема, которая нередко перерастает в жизненную трагедию для очень многих людей. Так уж устроена человеческая природа, что, пока не переполнилась чаша терпения, очень хочется верить словам и обещаниям близкого человека. А человек, страдающий алкоголизмом (особенно на ранних стадиях развития заболевания), как правило, не осознаёт масштабов случившейся с ним беды и всеми силами стремится убедить себя и окружающих в том, что ничего страшного с ним не происходит. Его могут совершенно не трогать за живое ваши мольбы и слёзы, поскольку он действительно не видит себя со стороны, не видит, как он изменился, очерствел, стал грубым и циничным.

И помощь близких людей подчас просто необходима. Особенно, когда больной даёт в очередной раз клятвенное обещание, что не притронется к рюмке, - и тем не менее вновь и вновь приходит домой пьяным. Подобная ситуация может длиться месяцами, годами – и, наконец, чаша вашего терпения переполняется. Вы

уже не верите его отговоркам и пустым обещаниям (которых в оправдательном арсенале алкоголика всегда имеется великое множество). Вы подходите к той черте, когда со всей неумолимой ясностью понимаете: дальше ждать перемен и оставаться в стороне просто немыслимо. Чем больше времени вы будете тянуть и верить напрасным клятвам – тем хуже будет и для самого пьющего, и для вас.

Я лечил сотни и сотни людей, имею 15-летний опыт работы по лечению алкоголизма – и сегодня с уверенностью могу констатировать, что лишь очень незначительное число больных по собственной инициативе обращается за помощью наркологов. Поэтому, если у близкого вам человека появились проблемы с алкоголем, нужно немедленно бить тревогу! Есть такая поговорка: “Промедление смерти подобно”. Поверьте моему опыту: это как раз тот самый случай.

С помощью новейших компьютерных технологий подавляется само пристрастие к алкоголю, снижается его токсический эффект – и человек идёт на контакт с врачом и родными. Уникальность методики заключается в том, что лечение может производиться без ведома больного.

Главной причиной того, что человек снова и снова употребляет алкоголь, являются изменения на клеточном уровне. Они происходят потому, что организм представляет собой жидкостную систему, а всякая жидкостная система имеет память. При зависимости от алкоголя имеется информационный стереотип. Деструктурирование этого

информационного стереотипа становится для врача главной задачей в терапии, направленной на долговременное устранение психофизической зависимости от приёма алкоголя.

Информационно-квантовая структура пациента, страдающего алкоголизмом, оказывает сильное квантовое воздействие на родственников, постоянно контактирующих с ним. Мы снимаем информацию с родственников о состоянии здоровья пьющего, о том, как он выпивал, как постепенно усугублялась его патологическая тяга к спиртному. Затем мы заносим полученные данные в компьютер и переносим обработанную им информацию на носитель информации. Лечебная информация записывается в противофазе, поэтому имеет положительное действие на само заболевание, которое при этом исчезает, т. е. происходит обратное развитие алкоголизма как болезни, в конечном результате – до полной ликвидации всех симптомов заболевания.

При приёме данного информационно-модуляционного носителя пациент становится более спокойным, уравновешенным, у него значительно уменьшается тяжесть похмельного синдрома (т. е. отпадает необходимость опохмеляться), что ведёт к резкому уменьшению дней в запое. Неуклонно увеличиваются трезвые промежутки. Пьющий будет лучше идти на контакт с родственниками. По нашим наблюдениям, значительная часть пациентов прекращает частое употребление алкоголя и принимает его только по праздникам, в небольших количествах.

Но, как вы понимаете, лечение – это длительный

процесс (от 0,5 до 1 года), поэтому у некоторых пациентов эффект проявляется только в восстановлении нормальной работы нервной системы (нормализуется сон, исчезает раздражительность и т. п.), улучшении состояния внутренних органов (печени, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы), что позволяет добиваться согласия пациента на лечение квантовым методом.

В качестве примера приведу отрывок из письма Татьяны К.:

"В начале 90-х годов муж организовал собственную фирму автосервиса. Появились большие деньги, новые друзья. Пил на презентациях, с друзьями. На мои упрёки отмахивался, говоря, что в любой момент бросит, силы воли хватит. Но время шло, муж пил уже каждый день, из-за пьянок пропустил несколько выгодных сделок. Залез в долги, друзья потихоньку отвернулись. Стал нервным, грубым, своё раздражение срывал на мне и сыне. Сам лечиться не хотел, считая ниже своего достоинства.

Я обратилась за консультацией в квантовую клинику Доктора Селезнёва, занимающуюся проблемами алкоголизма, где мне порекомендовали новый метод лечения без ведома больного.

Я незаметно стала добавлять лекарство в пищу. Через месяц запои стали уменьшаться, улучшилось настроение, и, самое главное, муж согласился пройти лечение от алкогольной зависимости квантовым методом.

Прошёл год...Муж не пьёт. Восстановил фирму, рассчитался с долгами.

Спасибо Доктору Селезнёву за то, что вернул мне мужа, а сыну – отца".

Несколько слов в заключение

По моим наблюдениям, очень часто людям, осознавшим свою болезнь и желающим лечиться, мешают обратиться к врачу ложный стыд, боязнь, что об этом узнают знакомые, а собутыльники осудят за слабоволие. Отчасти этому способствует непросвещённое мнение людей, которые считают алкоголизм не болезнью, а пороком или распущенностью.

Надеюсь, что данная брошюра развеет заблуждения этих людей и убедит их в необходимости обратиться за помощью в нашу квантовую клинику. Чем раньше начато лечение, тем эффективнее и быстрее последуют результаты.

К вашим услугам – широкая сеть анонимных наркологических учреждений, в том числе и наша клиника, где вы можете назваться любым именем, и никто вас на учёт не поставит. Конечно, эти услуги – платные, но в любом случае лечение обойдётся вам не дороже, чем “съедающие” большую часть семейного бюджета расходы на спиртные напитки. А что может быть дороже возвращённого здоровья, счастья и порядка в семье, уверенности в своём завтрашнем дне?!

Ни в коем случае не нужно пассивно ожидать “у моря погоды”, ничего само собой не обойдётся. Алкоголизм не относится к заболеваниям, которые проходят сами по себе.

Тысячи пациентов после лечения, проведенного в нашей квантовой клинике, совершенно спокойно обходятся без спиртного, не испытывая при этом

никакого дискомфорта. Даже наоборот - очень гордятся собой и чувствуют себя прекрасно, когда рядом с ними другие пьют, а они – нет.

Я надеюсь, что рекомендации, изложенные в данной брошюре, придадут вам мужество, решимость и осознанное желание навсегда избавиться от мучавшего вас недуга. Хотелось бы пожелать вам обрести душевный покой и жизненный оптимизм, который обрели наши пациенты, встречая все взлёты и падения нашей непростой жизни с ясной головой и спокойным, здоровым сердцем.

Как бы в дальнейшем ни складывалась ваша жизнь, с вами навсегда останутся здоровье, молодость души и тела, ясность мыслей и чувств, подаренные вам сотрудниками нашей клиники.

«Я прошёл курс лечения от алкоголизма в Вашей клинике. Полгода я не испытывал никаких затруднений, но однажды со мной произошёл небольшой казус: я случайно выпил спиртное. Случилось это на поминках моего друга, где я в суматохе, перепутав фужеры, вместо компота «хватанул» красного вина. Вы, Александр Георгиевич, предупреждали меня о подобных возможных ситуациях, поэтому я знал, как поступить. Я не растерялся, тут же сделал себе слабый раствор марганцовки и выпил. Очистив посредством рвоты желудок, я на следующий же день пришёл к Вам в клинику, где – спасибо Вам – мне сделали дополнительное обследование и провели сеанс поддерживающей терапии. В настоящее время я чувствую себя отлично, продолжаю жить и трудиться в полную силу. Сил, слава Богу, в избытке! Чего и всем другим желаю» (А. Е. г. Макеевка).

Содержание

ББК

Селезнев А.Г. Как стопроцентно избавиться от алкоголизма: - Доктор Селезнев, 2000. - 69 с.

Литературная запись: **Андриенко С. В.**
Компьютерная верстка: **Волошкин Р.А., Андрусяк В.В.**

Дизайн обложки: **Волошкин Р.А.**

ISBN 966-7818-04-7



Вам поможет *Доктор Селезнев*

КВАНТОВАЯ КЛИНИКА